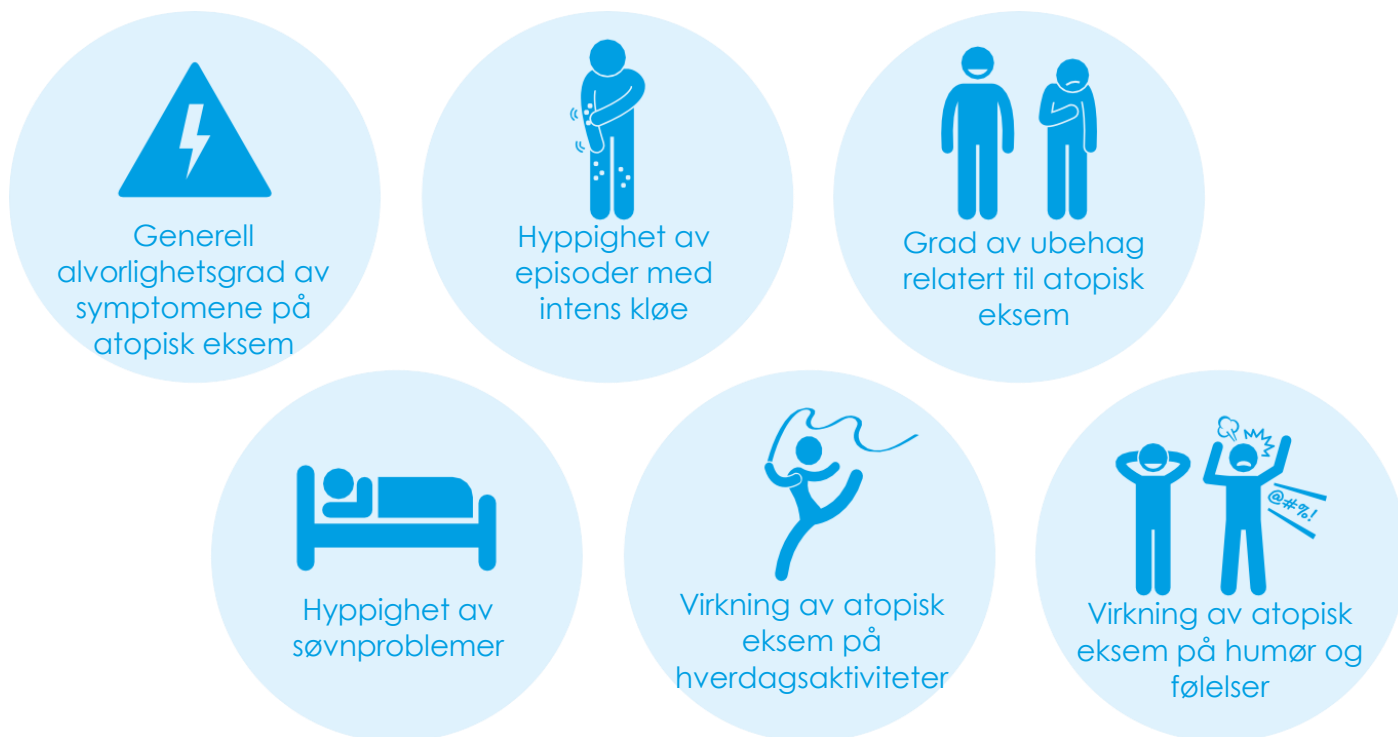


## Vi introduserer ADCT

- Kontrollverktøy for atopisk eksem (ADCT – Atopic Dermatitis Control Tool) – et **validert og kortfattet verktøy som er enkelt** å score
- **Seks korte spørsmål** for å evaluere alle sider av kontroll av atopisk eksem som anses som **relevante av pasienter og leger**
- Pasientene kan bruke ADCT **selv**, eller det kan brukes under **rutinekonsultasjoner**
- ADCT er utarbeidet for å legge til rette for meningsfylt samtale mellom pasient og lege om **kontroll av atopisk eksem** i daglig klinisk praksis, slik at sykdomsovervåkingen blir bedre

Utarbeidingen av ADCT innebar intervjuer med både pasienter og leger. Det ble identifisert seks hovedområder som var svært viktige for å vurdere de flerdimensjonale aspektene ved sykdomskontroll i løpet av en uke. Disse utgjør grunnlaget for ADCT:



## ADCT-validering

ADCT ble nøyaktig testet på 270 amerikanske pasienter som ble klinisk diagnostisert med atopisk eksem av en helsearbeider, og som hadde brukt en reseptbelagt behandling for atopisk eksem de siste seks månedene (ikke inkludert orale antihistaminer eller orale antibiotika)<sup>1</sup>. To studier bekreftet at ADCT er et gyldig og pålitelig verktøy for å vurdere kontroll av atopisk eksem, og at det kan brukes til å se endringer i sykdomsaktiviteten hos en person over tid<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>David M Pariser, Eric L Simpson, Abhijit Gadkari, Thomas Bieber, David J Margolis, Michelle Brown, Lauren Nelson, Puneet Mahajan, Matthew Reaney, Isabelle Guillemain, Usha G Mallya, Laurent Eckert. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis: design, validation and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). *Current Medical Research and Opinion* 2019. DOI: 10.1080/03007995.2019.1699516

<sup>2</sup>Eric Simpson, Laurent Eckert, Abhijit Gadkari, Usha G Mallya, Min Yang, Lauren Nelson, Michelle Brown, Matt Reaney, Puneet Mahajan, Isabelle Guillemain, Mark Boguniewicz, David Pariser. Validation of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT®) using a longitudinal survey of biologic-treated patients with atopic dermatitis. *BMC Dermatol.* 2019;19:15. DOI: 10.1186/s12895-019-0095-3.

## Se baksiden for instruksjoner for scoring av ADCT.

## Bruk av ADCT i klinisk praksis

For å bruke ADCT riktig må pasienten svare på alle seks spørsmålene ved å velge det svaret som passer best

	0 poeng	1 poeng	2 poeng	3 poeng	4 poeng
1. Hvordan vil du rangere de eksemrelaterte symptomene du har hatt den siste uken?	Ingen	Milde	Moderate	Alvorlige	Svært alvorlige
2. Hvor mange dager den siste uken opplevde du intense episoder med kløe på grunn av eksem?	Ingen	1–2 dager	3–4 dager	5–6 dager	Hver dag
3. Hvor plaget har du vært av eksemet den siste uken?	Ikke i det hele tatt	Litt plaget	Noe plaget	Svært plaget	Ekstremt plaget
4. Hvor mange netter den siste uken hadde du problemer med å sove eller sovne på grunn av eksem?	Ingen netter	1–2 netter	3–4 netter	5–6 netter	Hver natt
5. Hvor mye påvirket eksemet de daglige aktivitetene dine den siste uken?	Ikke i det hele tatt	Litt	Noe	Mye	Ekstremt
6. Hvor mye påvirket eksemet humøret ditt eller følelsene dine den siste uken?	Ikke i det hele tatt	Litt	Noe	Mye	Ekstremt

## Beregning av ADCT-scoren

- 1: Hvert ADCT-spørsmål scores fra 0 til 4 poeng, som vist i tabellen over
- 2: Summen av scorene fra alle seks spørsmålene danner den totale ADCT-scoren  
Minimumsscore er 0, maksimumsscore er 24

Pasientens totale ADCT-score: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

## Tolkning av den totale ADCT-scoren

### Kontrollstatus ved spesifikt tidspunkt

#### Høy score tyder på lav kontroll av atopisk eksem

Pasientens atopiske eksem kontrolleres muligens ikke godt hvis:

- den totale ADCT-scoren er minst 7 poeng

### Endringer i kontrollstatus over tid

#### En endring på 5 poeng er terskelen for betydningsfull endring

- Nedgang på 5 poeng eller mer: indikasjon på klinisk relevant forbedring av kontroll av atopisk eksem
- Økning på 5 poeng eller mer: indikasjon på klinisk relevant forverring av kontroll av atopisk eksem

## Anbefalinger for bruk av ADCT i klinisk praksis

Pasientens atopiske eksem kontrolleres muligens ikke godt hvis:

- **den totale ADCT-scoren er minst 7 poeng**  
ELLER
- **den totale ADCT-scoren øker med 5 poeng eller mer siden pasienten sist brukte ADCT**

Hvis du er bekymret for at pasientens atopiske eksem ikke kontrolleres godt, bør du kanskje snakke mer med vedkommende om den beste måten å kontrollere atopisk eksem på.